■ Sie stellen Fragen – Experten liefern Antworten ■ Immer in Gesund&Fit

Die große Experten-Sprechstunde

Nach OP Unterfunktion der Schilddrüse?

Frage: *Ich (48) leide stark unter Morbus Basedow. Nun soll mir die Schilddrüse entfernt werden. Stimmt es, dass man dadurch eine Schilddrüsenunterfunktion bekommen kann und lebenslang Medikamente nehmen muss?*

Dr. Katayoun Tonninger-Bahadori, Fachärztin für Chirurgie in Wien, *schilddruesenchirurgie.com*

Die Information ist prinzipiell richtig: Morbus Basedow zählt zu den Autoimmunerkrankungen. Bringt man eine Schilddrüsenüberfunktion mit Basedow medikamentös nicht unter Kontrolle, wird einem erneuten Rückfall durch Entfernung der Schilddrüse vorgebeugt. Zur Heilung der Basedow-Erkrankung ist es wichtig, dass das Organ vollständig entfernt wird. Eine ausreichende Produktion von Schilddrüsenhormonen ist dann nicht mehr möglich, was eine Unterfunktion bewirkt.

Um das zu verhindern, muss der Körper genügend Schilddrüsenhormone durch ein Ersatzmedikament – Thyroxin – erhalten. Es entspricht dem körpereigenen Hormon. Beginnt man damit gleich nach der Operation, treten Symptome der Unterfunktion wie Antriebslosigkeit, Gewichtszunahme und häufiges Kältegefühl normalerweise erst gar nicht auf. Das Thyroxin-Ersatzpräparat ist lebenslang einzunehmen.

Gesund, aber ständig erschöpft

Frage: *Ich fühle mich seit Monaten extrem müde, habe Konzentrationsprobleme und Kopfschmerzen. Im Urlaub wird es besser, aber beim Arbeiten habe ich schon nach zwei bis drei Stunden Probleme. Laut Arzt bin ich gesund. Was tun?*

Prim. Dr. Jasmin Kechvar, Fachärztin für Neurologie in Wien, *neurospa.at*

Treten extreme Tagesmüdigkeit, Kopfschmerzen und Konzentrationsprobleme über längere Zeit auf, sollte eine sorgfältige neurologische Abklärung erfolgen. Diese Beschwerden können verschiedene Ursachen haben und sind ernst zu nehmen.

Es könnte sich um chronische Erschöpfung (Chronic Fatigue Syndrom) handeln, die oft von einer früheren Virusinfektion herrührt. Ganz wichtig ist daher, die genaue Ursache zu finden. Je nach Befund erfolgt eine individuell angepasste Therapie nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Leitlinien. Dabei können medikamentöse Behandlungen ebenso zum Einsatz kommen wie – abhängig von den Laborbefunden – Nahrungsergänzungsmittel, Vitamine und Spurenelemente. In manchen Fällen sind spezielle Infusionen sinnvoll. Ein wichtiger Therapieteil ist oft das sogenannte Pacing, bei dem körperliche und geistige Belastungen so gesteuert werden, dass eine Überforderung vermieden wird.

Fotos: Thomas Schauer, EKH/M. Knapp

NEU Rubaxx CBD Gel PLUS – super stark mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Wenn man abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern spürt, ist eine schnelle Versorgung der strapazierten Muskel- und Gelenkzonen enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut
Menthol kann bestimmte Ionenkanäle der Haut aktivieren und die lokale Mikrozirkulation erhöhen.

2. Sofortiger Frische-Effekt
Durch Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl. Minzöl intensiviert dieses Gefühl.

„Das CBD Gel PLUS hilft mir sehr. Ich trage es meistens abends auf und habe dann über Nacht deutlich weniger Beschwerden. Morgens kann ich meine Knie spürbar besser belasten."

3. Das Plus an CBD
Rubaxx CBD Gel PLUS enthält **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in österreichischen Apotheken.**

Neu in der Apotheke
Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

NEU

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 6007279)

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Bildmaterial teilweise KI-generiert • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

Anzeige