■ Sie stellen Fragen – Experten liefern Antworten ■ Immer in Gesund&Fit

Die große Experten-Sprechstunde

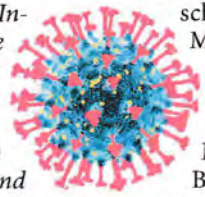
Immer noch Post Covid?

Frage: Meine Corona-Infektion ist fast zwei Jahre her, aber ich habe immer noch Muskelschmerzen, schlafe schlecht, bin häufig müde und kann mich schlecht konzentrieren. Sind das noch Spätfolgen, und was kann man tun?

Prim. Dr. Jasmin Kechvar, FÄ für Neurologie, Evang. KH *www.neurospa.at*

Durchaus möglich, denn unsere Erfahrungen und auch eine aktuelle Studie zeigen, dass Post Covid bei mehr als jedem Zweiten auch längerfristig bestehen kann.

Wichtig ist, dass zuerst Covid-19 oder eine andere Virusinfektion durch neurologische Tests bestätigt oder ausgeschlossen wird. Eine Mikronährstoffanalyse des Blutes ist oft aufschlussreich, da auch ein starker Mangel an Vitamin B6, Folsäure und Vitamin B12 diese Symptome hervorrufen kann.



Je nach genauer Ursache kann man ständiger Müdigkeit und Konzentrationsstörungen mit speziellen pflanzlichen Präparaten und hoch dosierten Antioxidantien sowie mit gezielten Gedächtnisübungen sehr gut entgegenarbeiten. Hilfreich sind auch eine spezielle Ernährung sowie individuelles Energiemanagement unter ärztlicher Betreuung.

Fotos: T. Frankl, EKH/C. Richter, iStock

Lästiges Knödelgefühl im Hals

Frage: Ich (41) habe öfter das total unangenehme Gefühl, es würde ein Knödel im Hals stecken. Der HNO-Arzt hat keine Ursache gefunden. Was kann das sonst sein?

Dr. Tobias Frankl, FA für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Medico Chirurgicum kassenärztl. Gruppenpraxis, 1230 Wien, ☎ 01/813 79 34

Knödelgefühl oder Globusgefühl im Hals kann verschiedenste Ursachen haben. Ein häufiger Grund findet sich in der Refluxkrankheit.

Denn fließt Mageninhalt in die Speiseröhre zurück, kann sich dort eine Entzündung bilden. Dies kann als Fremdkörpergefühl im Hals wahrgenommen werden.

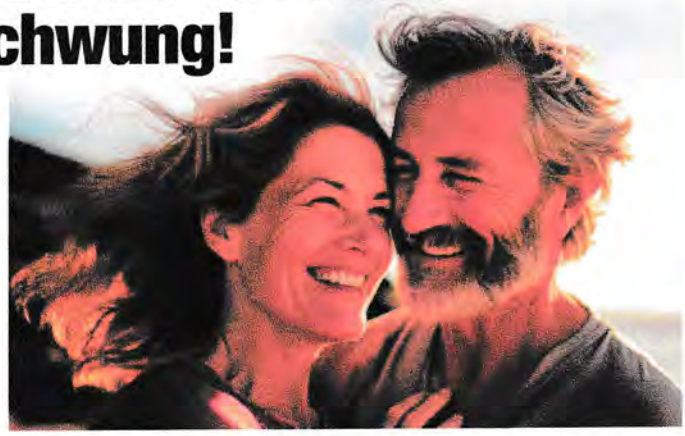
Für einen abgesicherten Befund empfehle ich eine schmerzfreie Spiegelung von Magen und Speiseröhre. Bestätigt sich dabei Reflux als Ursache, helfen meist eine gezielte Ernährungsumstellung und vorübergehend einzunehmende Medikamente. Ein chirurgischer Eingriff ist nur selten nötig.

Weitere häufige Gründe für ein Knödel-Gefühl können Veränderungen der Schilddrüse, Allergien oder Stress sein.

Sexuelle Schwäche

Bringen Sie Ihr Liebesleben wieder in Schwung!

Für die meisten Männer ist Sexualität im Alter nach wie vor wichtig. Doch bereits jeder zweite Mann kämpft mit sexuellen Problemen[1]. Bereits zahlreiche Männer vertrauen bei Beschwerden, verursacht durch sexuelle Schwäche, auf das rezeptfreie Arzneimittel Neradin Tabletten (Apotheke) – für ein intensives Sexleben!



Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze Turnera diffusa an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Wieder spontanen und intensiven Sex genießen

Im Gegensatz zu vielen chemischen Präparaten ist die Wirkung von Neradin Tabletten nicht vom Einnahmezeitpunkt abhängig. So können Männer den Sex ohne Zeitdruck genießen. Außerdem müssen sich Anwender nicht um bekannte Neben- oder Wechselwirkungen sorgen, denn Neradin ist gut verträglich. Die Tabletten sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich oder können diskret über eine Online-Apotheke bestellt werden. Der oftmals unangenehme Arztbesuch kann so erspart bleiben.

[1]Briken, P. et al.: Prävalenzschätzungen sexueller Dysfunktionen anhand der neuen ICD-11-Leitlinien. Deutsches Ärzteblatt International S. 653–8. 2020 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

NERADIN Tabletten. Wirkstoff: Turnera diffusa Trit. D4. Homöopathische Arzneispezialität bei Beschwerden, verursacht durch sexuelle Schwäche. www.neradin.at • Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Anzeige